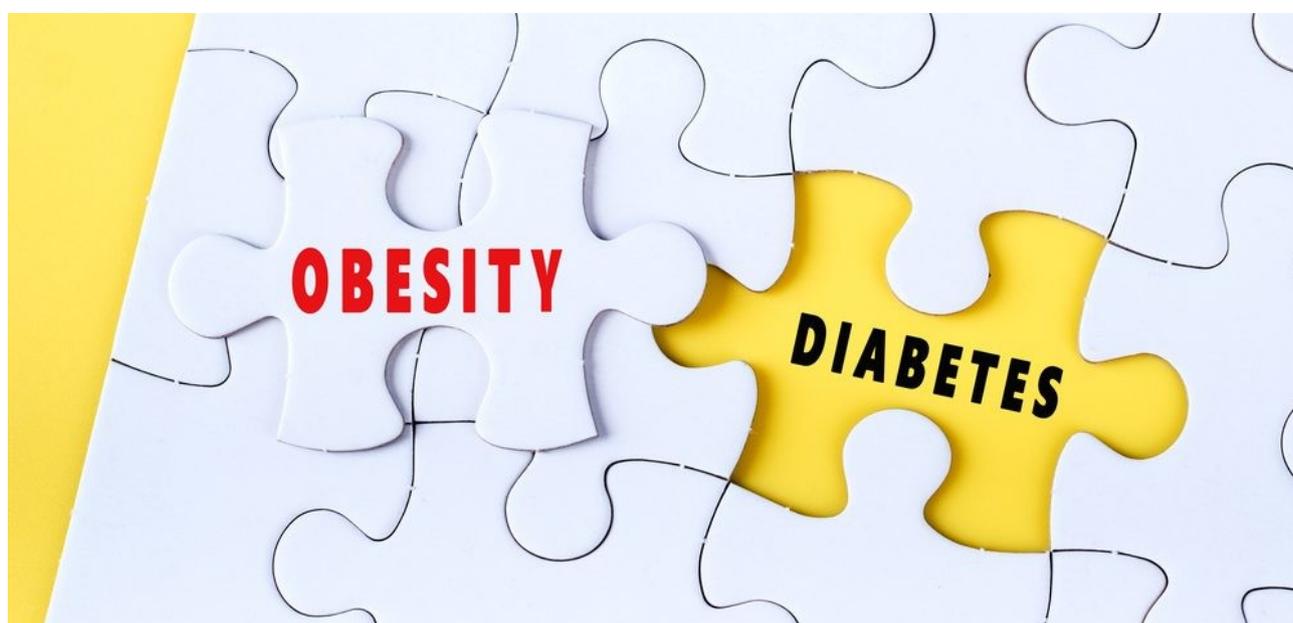


## OBESIDAD Y DIABETES TIPO 2. UNA ASOCIACIÓN CADA VEZ MAS FRECUENTE.



La Diabetes Mellitus tipo 2 es la forma más común de diabetes y la Obesidad es la primera causa que la produce. Existe un aumento en la prevalencia de diabetes en los últimos años en España, siendo Andalucía una de las regiones más castigadas.

Algunas de las enfermedades que se asocian con las diabetes son aquellas que aumentan el riesgo cardiovascular, los infartos de miocardio, la ceguera, el fallo renal, las neuropatías, la impotencia, la depresión y el deterioro cognitivo. Existe un mayor riesgo de muerte por cancer en aquellos pacientes que sufren diabetes tipo 2 y obesidad así como también mayor riesgo de muerte premature, reduciéndose la esperanza de vida unos 12-14 años respecto a una persona de la misma edad que no sufre esta enfermedad.

El tratamiento de la diabetes tipo 2 incluye los cambios en el estilo de vida (perder peso, hacer dieta y ejercicio) y la medicación (antidiabéticos). El tratamiento está orientado a mantener niveles de azucar en sangre en unos límites determinados y la adherencia al tratamiento por parte del paciente es muy importante. Generalmente la diabetes tipo 2 empeora con el tiempo y suele ser frecuente ver pacientes que comienzan con antidiabéticos orales y tienen que recurrir a la insulina para mantener los niveles de

glucosa en rangos aceptables. Es por ello que este tipo de diabetes se considera una enfermedad progresiva y crónica.

## CIRUGÍA METABÓLICA PARA LA DIABETES TIPO 2.

La cirugía metabólica mejora la diabetes tipo 2 en el 90% de los pacientes a través de varios mecanismos:

- Disminuye los niveles de glucosa en sangre.
- Reduce la dosis de medicación necesaria.
- Mejora otras condiciones asociadas como el sobrepeso y la hipertensión arterial.

La cirugía cura la diabetes tipo 2 en el 78% de los pacientes:

- Reduciendo los niveles de glucosa a rangos de normalidad.
- Eliminando la necesidad de insulina y antidiabéticos orales.

Esto suele ser frecuente en fases iniciales de la enfermedad (cuando el paciente lleva menos de 8 años utilizando la medicación).

## QUE CIRUGÍA ES LA MÁS IDÓNEA PARA LA DIABETES TIPO 2

Las siguientes son las técnicas recomendadas para esta enfermedad:

- Bypass gástrico en Y de Roux
- Bypass gástrico de una anastomosis o BAGUA
- Cruce duodenal o SADIs
- Técnica de Scopinaro

Las técnicas restrictivas como la Gastrectomía Vertical o Manga Gástrica y la Banda son de ayuda pero se han mostrado menos eficaces para resolver la diabetes tipo 2 a largo plazo.

### **Link to Original article:**

<https://www.drruizrabelo.es//w/drruiz/34564/noticias1?elem=23932>